Niños con TDAH, ¿sólo traviesos?

### Revista Economía de la salud

### <http://www.economiadelasalud.com/Ediciones/42/08_pdf/Hiperactividad.pdf>

# Palabras claves .

TDAH, Infancia, Tratamiento del TDAH, Subtipos del TDAH, Estadísticas del TDAH, Acompañamiento del padre

# Ideas relevantes del artículo.

* Entre el 3% y el 10% de la población infantil (española) afectados por el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).
* Según la Academia Americana de Psiquiatría afirman los expertos que en la etapa preescolar no puede emitirse ningún diagnóstico acerca de la enfermedad (TDAH), pero se puede poner en conocimiento al pediatra y a los profesores que existe el problema y es conveniente tratarlo.
* Los padres de los niños que tienen TDAH tienen dificultad para conseguir los recursos necesarios para implantar el tratamiento, además de una falta de disposición de algunos colegios para realizar adaptaciones curriculares que les permite a los niños satisfacer las necesidades educativas que tienen.
* Los padres gastan aproximadamente más de 300 euros al año en medicamentos, 3.000 euros en terapia cognitiva y 1.500 en consultas psicológicas.
* Las comunidades no se encuentran adecuadas para tratar los niños con esta deficiencia, no se poseen los elementos sanitarios que requieren este tipo de personas, ni el nivel académico necesario para tratarlos.
* El TDAH es un trastorno psicológico que aparece en edades inferiores a los 7 años de edad y se caracteriza por el déficit de atención, la conducta hiperactiva y la impulsividad
* Existe dos subtipos de la enfermedad, el primero predomina el déficit de atención y el segundo es el combinado.
* Cerca del 70% de los niños tiene algún antecedente en primer o segundo grado de hiperactividad mostrando que el problema puede llegar a ser genético, afirma el Neuropedíatra Julián Vaquerizo que trabaja en el Hospital Materno de Bajadoz.
* La dificultad de diagnosticar correctamente el TDAH se debe a que los síntomas suelen crear una “nube de humo” que confunde a los pediatras que tratan a los niños en sus primeros años, confundiendo la enfermedad con dislexia(uno de los síntomas mas frecuentes).
* La edad más común donde los especialistas presentan sus diagnósticos de la enfermedad es a los 8 años.
* Lo más común es confundir a un niño que tiene TDAH con un niño que presenta problemas de socialización. Es por esto que la “última palabra” la tiene el especialista.
* El tratamiento de la enfermedad con fármacos corresponde sólo uno de los pilares, así que los padres no pueden esperar que el niño que posee este déficit (TDAH) se cure por si solo, sino que es necesario un acompañamiento con rehabilitación cognitiva para tratar la atención y la memoria de trabajo.
* “De nada sirve medicar a un niño si no se le ofrece luego una rehabilitación neurocognitiva y estrategias de modificación de la conducta y autocontrol”